



# 英國國家舞蹈教師協會 標準舞及拉丁舞香港區考試

*National Association of Teachers of Dancing (NATD),  
UK - Ballroom & Latin Dance Exams*

## 課程及考試目的 (彩虹勳章)

*Aims of the Course - Rainbow Award*

- 專為年齡在八歲以下之小考生而設，極富趣味之項目
- 考試模式為雙人舞考試，目的通過考試取得證書以提升小孩的成就感
- 教導小孩學習守規則、自律、照顧自己
- 並和舞伴相處過程中學習溝通及社交能力

**考生必須順序達到下列七個顏色之程度，獲得彩虹勳章獎座。**



**紅 (第七級)**

**橙 (第六級)**

**黃 (第五級)**

**綠 (第四級)**

**藍 (第三級)**

**靛藍 (第二級)**

**紫 (第一級)**



## 課程及考試內容 (彩虹勳章)

*Content of the Course - Rainbow Award*

- 考試分為 拉丁舞及標準舞兩大部份，兩人為一組
- 共跳兩隻舞蹈，包括華爾滋 及 倫巴 (Waltz and Rumba，一隻舞大約兩至四款舞步
- 考試時間一級大約考一分鐘至一分半鐘
- 考生須展示考試大綱內的指定舞步，拍子音樂及節奏須符合動作特性。