



英國國家舞蹈教師協會 標準舞及拉丁舞香港區考試

*National Association of Teachers of Dancing (NATD),
UK - Ballroom & Latin Dance Exams*

課程及考試目的 (彩虹勳章)

Aims of the Course - Rainbow Award

- 專為年齡在八歲以下之小考生而設，極富趣味之項目
- 考試模式為雙人舞考試，目的通過考試取得證書以提升小孩的成就感
- 教導小孩學習守規則、自律、照顧自己
- 並和舞伴相處過程中學習溝通及社交能力

考生必須順序達到下列七個顏色之程度，獲得彩虹勳章獎座。



紅 (第七級)

橙 (第六級)

黃 (第五級)

綠 (第四級)

藍 (第三級)

靛藍 (第二級)

紫 (第一級)



課程及考試內容 (彩虹勳章)

Content of the Course - Rainbow Award

- 考試分為 拉丁舞及標準舞兩大部份，兩人為一組
- 共跳兩隻舞蹈，包括華爾滋 及 倫巴 (*Waltz and Rumba*)，一隻舞大約兩至四款舞步
- 考試時間一級大約考一分鐘至一分半鐘
- 考生須展示考試大綱內的指定舞步，拍子音樂及節奏須符合動作特性。