



英國國家舞蹈教師協會 標準舞及拉丁舞香港區考試

National Association of Teachers of Dancing (NATD),

UK - Ballroom & Latin Dance Exams

課程及考試目的 (單項舞)

Aims of the Course - One Dance Certificate

- 專為年齡在八歲以上之考生而設，為成長打下基礎
- 考試模式為雙人舞考試，目的通過考試簡單認識五個拉丁舞種
- 包括節拍、音樂運用、基本功、扭動身體及手腳運用。
- 包取得證書以輔助比賽階梯（完成單項舞考試恰恰、倫巴，可參與香港標準舞總會註冊賽事單項舞）
- 並和舞伴相處過程中學習溝通及人與人之間的協調能力

***考生必須順序完成下列五個舞種，以完成單項舞考試。**

鬥牛舞	<i>Paso Doble</i>
森巴舞	<i>Samba</i>
牛仔舞	<i>Jive</i>
恰恰恰	<i>Chachacha</i>
倫巴舞	<i>Rumba</i>

課程及考試內容 (單項舞)

Content of the Course - One Dance Certificate

- 考試兩人為一組
- 一級為一隻舞蹈，一隻舞大約十至十五款舞步（至初級會員步法）
- 考試時間一級大約考一分鐘至一分半鐘
- 考生須展示考試大綱內的指定舞步，拍子音樂及節奏須符合動作特性。
- 必須持有單項舞文憑方能考銅章或以上。